

1° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI BEACH VOLLEY

Formia, 29 aprile-3 maggio 2015



Federazione Italiana Pallavolo
Settore Tecnico



Corso *Allenatori* *Beach Volley*

PRIMA EDIZIONE

29 aprile – 3 maggio 2015

FIPAV SETTORE TECNICO

Tel: 06 3334 9519/9543/9540/9539

Fax: 06 3334 9550

Mail: settoretecnico@federvolley.it

1° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI BEACH VOLLEY

Formia, 29 aprile-3 maggio 2015

LO STAFF DOCENTE

- **PAULO ROBERTO MOREIRA DA COSTA (PAULAO)**

Direttore Tecnico Squadre Nazionali Beach Volley Maschili

- **LISSANDRO CARVALHO**

Direttore Tecnico Squadre Nazionali Beach Volley Femminili

- **CARMINE ORLANDI**

Dietista specialista in Scienze della Nutrizione Umana e dell'Alimentazione applicata allo sport, consulente squadre nazionali beach volley

- **LEONARDO D'AMICO**

Fisioterapista Squadre Nazionali Beach Volley

- **GIORGIO MANSI**

Commissario Nazionale Arbitri Beach Volley

- **SERGIO CAMELI**

Medico Federale FIPAV

- **ALBERTO DI MARIO**

Docente SDS - Preparatore Fisico Judo e Pallavolo

- **CLAUDIO MANTOVANI**

Responsabile Scientifico Area Tecnica Scuola dello Sport – CONI

- **ALESSANDRO CECILIA**

Psicologo dello Sport

FIPAV SETTORE TECNICO

Tel: 06 3334 9519/9543/9540/9539

Fax: 06 3334 9550

Mail: settoretecnico@federvolley.it

1° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI BEACH VOLLEY

Formia, 29 aprile-3 maggio 2015

PROGRAMMA

29 aprile 2015			
10.00 – 12.00		Arrivo partecipanti e Accredito	
12.00 – 13.30	MOD. 1	Apertura del corso e Presentazione dei partecipanti	
13.30		Pranzo	
15.00 – 17.00	MOD. 2	Metodologia dell'insegnamento	C. MANTOVANI
17.00 – 19.00	MOD. 3	Metodologia dell'insegnamento	C. MANTOVANI
20.00		Cena	
21.00 – 23.00	MOD. 4	Cenni organizzativo-regolamentari	G. MANSI

30 aprile 2015			
9.00 - 11.00	MOD. 5	La preparazione fisica: concetti generali	A. DI MARIO
11.00 – 13.00	MOD. 6	La gestione dell'atleta dal punto di vista nutrizionale	C. ORLANDI
13.15		Pranzo	
15.00 – 17.00	MOD. 7	La preparazione fisica: specificità del Beach Volley	A. DI MARIO
17.00 – 19.00	MOD. 8	Tecnica e tattica Beach Volley Maschile	PAULAO
20.00		Cena	
21.00 – 23.00	MOD. 9	La gestione dell'atleta dal punto di vista del fisioterapista	S. CAMELI

1 maggio 2015			
9.00 – 11.00	MOD. 10	Tecnica e tattica Beach Volley Femminile	LISSANDRO
11.00 – 13.00	MOD. 11	Tecnica e tattica Beach Volley Maschile	PAULAO
13.15		Pranzo	
15.00 – 17.00	MOD. 12	Tecnica e tattica Beach Volley Maschile	PAULAO
17.00 – 19.00	MOD. 13	Tecnica e tattica Beach Volley Femminile	LISSANDRO
20.00		Cena	
21.00 – 23.00	MOD. 14	Incontro con un atleta	ATLETI NAZIONALE

FIPAV SETTORE TECNICO

Tel: 06 3334 9519/9543/9540/9539

Fax: 06 3334 9550

Mail: settoretecnico@federvolley.it

1° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI BEACH VOLLEY

Formia, 29 aprile-3 maggio 2015

2 maggio 2015			
9.00 - 11.00	MOD. 15	Tecnica e tattica Beach Volley Maschile	PAULAO
11.00 – 13.00	MOD. 16	Tecnica e tattica Beach Volley Femminile	LISSANDRO
13.15		Pranzo	
15.00 – 17.00	MOD. 17	Accenni di psicologia applicata allo sport	A. CECILIA
17.00 – 19.00	MOD. 18	Accenni di psicologia applicata allo sport	A. CECILIA
20.00		Cena	
21.00 – 23.00	MOD. 19	La gestione sanitaria dell'atleta	L. D'AMICO

3 maggio 2015			
9.00 – 11.00		Esame conduzione e colloquio	
11.00 – 13.00			
13.15 – 13.45		Questionario FINALE	
14.00		PRANZO	

FIPAV SETTORE TECNICO

Tel: 06 3334 9519/9543/9540/9539

Fax: 06 3334 9550

Mail: settoretecnico@federvolley.it